



PERÚ

Ministerio
de Educación

Despacho
Viceministerial de
Gestión Pedagógica

Dirección General de
Educación Básica
Regular

Dirección de Educación
Física y Deporte

"Decenio de la Igualdad de oportunidades para mujeres y hombres"
"Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia"

Lima, 29 de setiembre de 2026

OFICIO MÚLTIPLE N° 00112-2026-MINEDU/VMGP-DIGEBR-DEFID

Señores

Directores/Gerentes Regionales de Educación

Directores de Unidades de Gestión Educativa Local

Presente.-

Asunto: Campaña "Activa los 10 minutos"

Referencia: OFICIO N° 00109-2026-MINEDU/VMGP-DIGEBR-DEFID

De mi consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a ustedes para hacer de su conocimiento que, el pasado 24 de septiembre, se dio inicio a la campaña de comunicación **"Activa los 10 minutos"**. Esta iniciativa tiene como propósito promover la incorporación de diez (10) minutos diarios de actividad física en las instituciones educativas del país, impulsando el liderazgo y compromiso de los directivos y docentes para favorecer el bienestar integral y mejorar las condiciones de aprendizaje de las y los estudiantes.

La campaña está dirigida a toda la comunidad educativa (directivos, docentes, padres de familia y estudiantes) y se articula bajo la idea fuerza **"El poder de cambiar su día"**.

Al respecto, los resultados del I tramo del Plan de Monitoreo de la plataforma SIMON (PM 393 "Vida activa y saludable", Instrumento N° 794) evidencian la necesidad de consolidar la implementación de esta estrategia. Si bien de las 21 219 muestras ejecutadas, 19 654 instituciones educativas reportaron realizar la actividad física, **únicamente 6 800 alcanzaron el criterio de efectividad** establecido en el indicador IAEI.03.02.01-PARDEF, referido al cumplimiento efectivo de al menos diez minutos de actividad física diaria.

Estos hallazgos ponen de manifiesto la urgencia de reforzar las acciones de sensibilización, difusión y acompañamiento pedagógico y de gestión para garantizar una ejecución sostenida y con calidad en las instituciones educativas. Con este fin, ponemos a su disposición los siguientes materiales de soporte para la difusión en sus plataformas institucionales y redes sociales:

1. **Recursos de difusión general:** Orientaciones técnicas y videos tutoriales disponibles en la página web oficial de la PARDEF: <http://minedu.gob.pe/activalos10minutos>.
2. **Insumos comunicacionales editables:** Grilla de publicaciones para redes sociales (con piezas gráficas editables), presentación oficial de la campaña (PowerPoint) y archivos de diseño modificables, los cuales deberán contextualizarse según la realidad y diversidad cultural de su región, incorporar los logos del GRE/DRE o UGEL. Los encontrarán en los siguientes links:

EXPEDIENTE: DEFID2026-INT-0900022 CLAVE: 412A5C

Esto es una copia auténtica imprimible de un documento electrónico archivado en el Ministerio de Educación, aplicando lo dispuesto por el Art. 25 de D.S. 070-2013-PCM y la Tercera Disposición Complementaria Final del D.S. 026-2016-PCM. Su autenticidad e integridad pueden ser contrastadas a través de la siguiente dirección web:

https://esinad.minedu.gob.pe/e_sinadmed_10/VDD_ConsultaDocumento.aspx

www.gob.pe/minedu

Calle Del Comercio 193
San Borja, Lima 41, Perú
T: (511)615 5800





PERÚ

Ministerio
de Educación

Despacho
Viceministerial de
Gestión Pedagógica

Dirección General de
Educación Básica
Regular

Dirección de Educación
Física y Deporte

- Plan de campaña: [Plan de comunicaciones - Activa los 10 minutos 28.09.2026.pptx](#)
- Grilla para publicación en redes: [Grilla Activa los 10 minutos.pptx](#)
- Archivos editables:
<https://drive.google.com/drive/folders/1NpegjhMqixouUTdktX6AtLiMrdHwpl05?usp=sharing>

En tal sentido, se les solicita disponer la oportuna remisión y difusión de estos materiales a las UGEL e instituciones educativas de su jurisdicción, instándolas a sumarse activamente a la campaña mediante sus canales de comunicación institucionales.

Asimismo, con el fin de socializar los recursos de la campaña, invitamos a los especialistas y comunicadores a la reunión que se llevará a cabo el **viernes 9 de octubre, de 9:30 am a 10:30 am.**, a través del siguiente enlace:

[Reunión: Campaña comunicacional "Activa los 10 min" | Reunión-Unirse | Microsoft Teams](#)

Hago propicia la oportunidad para hacerles llegar los sentimientos de mi especial consideración y estima.

Atentamente,



Firmado digitalmente por:
VALDIVIA CASTELLANOS
Mayrah FAU 20131370998 hard
Motivo: En señal de
conformidad
Fecha: 30/09/2026 16:09:28-0500

Firmado Digitalmente
MAYRAH VALDIVIA CASTELLANOS
Directora de Educación Física y Deporte



Firmado digitalmente por:
RODRÍGUEZ EGUIZABAL Johnny
FAU 20131370998 soft
Motivo: Soy el autor del
documento
Fecha: 29/09/2026 14:15:06-0500

EXPEDIENTE: DEFID2026-INT-0900022 CLAVE: 412A5C

Esto es una copia auténtica imprimible de un documento electrónico archivado en el Ministerio de Educación, aplicando lo dispuesto por el Art. 25 de D.S. 070-2013-PCM y la Tercera Disposición Complementaria Final del D.S. 026-2016-PCM. Su autenticidad e integridad pueden ser contrastadas a través de la siguiente dirección web:

https://esinad.minedu.gob.pe/e_sinadmed_10/VDD_ConsultaDocumento.aspx

www.gob.pe/minedu

Calle Del Comercio 193
San Borja, Lima 41, Perú
T: (511)615 5800

